



CHEVAL Sophie
 Paris 18^{ème} (quartier Barbès)
 06 61 88 44 17
cheval.sophie@gmail.com
www.sophiecheval-psy.fr

Date de naissance :
 29/08/1973

ADEL: 759330715
 SIREN: 530 820 877 00039

<p>PSYCHOLOGUE CLINICIENNE, PSYCHOTHERAPEUTE</p>	<p>Thérapie Comportementale 3^{ème} vague ; Processus de Reconsolidation Thérapeutique de la mémoire (PRT) <i>Approche processuelle, fonctionnelle, contextuelle</i> Thématiques de prédilection : Genre(s) ; Identité(s) ; Assignations et injonctions (sociales, familiales, personnelles...)</p>
<p>PRATIQUE CLINIQUE</p>	
<p>Depuis 2011 Depuis 2010</p> <p>Depuis 2017</p>	<p>Exercice libéral (présentiel et visioconsultation) Animation d'ateliers de formation ► Public : psychothérapeutes, autres soignant·es, étudiant·es - Centre d'Intervention Psychologique, CIPsy - Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive, AFTCC - Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids, GROS (France, Belgique) - Diplôme Universitaire de TCC de l'Université Paris 5 - Maison de Santé Pluridisciplinaire Mathagon (Paris 18^{ème}) Activité de supervision : individuelle ou collective</p>
<p>PUBLICATIONS</p>	
<p>Pour le grand public</p> <p>Pour les professionnels</p>	<p>Article : « <i>« En thérapie » (saison 1) : Quand la thérapie (ré)conforte la masculinité hégémonique</i> » <i>Revue Psychologies, genre et société, Numéro 3, 2024</i> https://doi.org/10.71616/356</p> <p>Article : « <i>La maternité, cet OFNI, Objet Féministe Non Identifié</i> » <i>Revue En Marges ! Numéro 3, Décembre 2019</i> https://enmarges.fr/2019/12/16/la-maternite-cet-ofni-objet-feministe-non-identifie/</p> <p>Chapitre : « <i>Le choix de Sophie</i> » <i>In « Les psys se confient pour vous vous aider à trouver l'équilibre intérieur »</i> Dir. C. ANDRÉ (<i>Odile Jacob, 2015</i>)</p> <p>Ouvrage : « <i>Belle autrement ! En finir avec la tyrannie de l'apparence</i> » (Armand Colin, coll. <i>Expériences de soi, 2013</i>)</p> <p>Chapitres :</p> <ul style="list-style-type: none"> - « <i>Construire une identité flexible</i> » (Traduction) <i>In « Maîtriser la conversation clinique : le langage en thérapie »</i> M. VILLATTE, J. VILLATTE, S. HAYES (<i>Dunod, 2019</i>) - « <i>Paul : 'Si c'est un homme' ...flexible !</i> » <i>In « ACT, La thérapie d'acceptation et d'engagement en pratique »</i> Dir. J.-L. MONESTÈS (<i>Masson, 2017</i>) - « <i>Accepter son apparence physique : apports de l'acceptation dans les problématiques d'image corporelle</i> » <i>In « Pleine conscience et acceptation : les thérapies de la troisième vague »</i> Dir. K. WILSON, I. KOTSOU, A. HEEREN, C. ANDRÉ (<i>De Boeck, 2011</i>) <p>Articles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - « <i>Psychopathologie et prise en charge cognitivo-comportementale du trouble dysmorphophobique : revue de littérature</i> » <i>Annales Médico-Psychologiques, 2012, 170, 3, 151-156</i> - « <i>L'alliance thérapeutique chez les patients limite en TCC</i> » <i>Annales Médico-Psychologiques, 2009, 167, 5, 347-354</i>

COMMUNICATIONS & AUTRES INTERVENTIONS

En lien avec la psychothérapie	<p>Congrès de l'AFTCC, Paris, 2022 <u>Atelier précongrès</u> : « Trouble(s) dans le(s) genre(s) chez les psys : adopter une pratique authentiquement alliée avec les adultes LGBTQIA+ »</p> <p>Congrès de l'Encéphale, Paris, 2020 : « Mindfulness : la bulle va-t-elle éclater ? »</p> <p>Congrès de l'AFTCC, Paris <u>Table ronde : organisation, présidence et communication</u> : « Réflexions croisées sur la pleine conscience dans les TCC : pertinence, limites et critiques » (2017) « La Mindfulness : opportunité de consolidation ou facteur de risque pour le développement des TCC en France ? » (2017) « Qu'est-ce que le contextualisme fonctionnel ? » (2015) « L'alliance thérapeutique chez les patients limite en TCC » (2007)</p> <p>Congrès International de Neurosciences, Alger, 2012 « ACT, La thérapie d'acceptation et d'engagement »</p>
En lien avec la condition féminine	<p>Congrès de l'APPCC, Amiens, 2018 « Penser la condition féminine avec le comportementalisme : approche contextuelle et fonctionnelle des (non)maternités »</p> <p>Congrès du GROS, Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le Surpoids, Paris, 2017 <u>Atelier</u> : « Identifier et vivre ses valeurs de mère quand on ne peut pas le devenir »</p> <p>Congrès de l'AFTCC, Paris <u>Symposium : organisation, présidence et communication</u> : « Les femmes dans tous leurs contextes : intérêts d'une clinique comportementale contextuelle » (2015) « Les stéréotypes anti-âge et leurs implications pour la pratique clinique » (2014) « Le 'fat talk' : ressorts, effets et implications pour la pratique clinique » (2013)</p>
En lien avec l'insatisfaction corporelle	<p>De 2011 à 2015 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Symposium international: « Acceptance for Body Image concerns » - Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), Parme, Italie, 2011 - Communications dans des Congrès français AFTCC (2012, 2013), APPCC (2016), GROS (2012, 2015)

FORMATIONS

Formation continue	<p>Reconsolidation de la mémoire : Depuis 2017 (S. CÔTÉ, P. COUSINEAU) Thérapie des schémas : Paris, 2017, 2024 (P. COUSINEAU) Thérapie de couple 3ième vague : Bordeaux, 2018 (C.-M. BEST) Entretien Motivationnel : Bruxelles, 2018 (C. DIERRICKX, C. DE NECKERE) Contextualisme fonctionnel, Théorie des Cadres Relationnels, Thérapie ACT ► Association for Contextual Behavioral Science (ACBS) World Conference : Parme 2011, Washington 2012, Bruxelles 2014, Berlin 2015, Séville 2017 ► ACT on Life, Bruxelles, 2014 (M. VILLATTE) ► Paris : J.-L. MONESTÈS, M. VILLATTE, C. PENET, H. DE VRIES (de 2009 à 2018)</p>
Formation universitaire	<p>Diplôme Universitaire de TCC : Université Paris 5, 2010 Master 2 : Psychologie clinique, psychopathologie et psychothérapies Université Paris 8 (IED), 2009 (Mention Très Bien)</p>
Formations antérieures	<p>Institut d'Etudes Politiques (IEP) : Rennes, 1992-95 Institut Régional d'Administration (IRA) : Nantes, 1997-98</p>

INSPIRATIONS & AUTRES ACTIVITÉS

<p>Féminisme intersectionnel : Analyse des contextes de domination et de leurs intersections</p> <ul style="list-style-type: none"> - Intérêt pour tous les témoignages d'expériences situées (Essais, revues, newsletters, blogs, podcasts, autofictions, œuvres et performances artistiques...) - Septembre 2024 : Conférence gesticulée : Ménopause à l'oblique Conversation entre amies et auteures, féministes et concerné-es, mêlant expériences des unes et mots des autres, afin de faire émerger cartographies inédites et nouvelles communautés (Dans le cadre de la Ménopause Party organisée par le collectif La Zone 51, Montreuil sur Mer) - En projet : Organisation de discussions d'ouvrages en librairie (Paris)
--